

COM GENERAR I MANTENIR UNA XARXA DE CONTACTES EFECTIVA. DESCOBRIMENT I PRÀCTICA DEL NETWORKING

DATES: 30 de juny i 4 de juliol

HORARI: De 9.30h a 13.30h

LLOC: Centre Social (CSIDE) – C. Joan Roig i Piera, 3-5

IMPARTIT PER: NAU DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

OBJECTIU:

Practicar estratègies per tal de generar i mantenir contactes per la col·laboració professional

Objectius específics:

- Prendre consciència de la necessitat de crear, mantenir i desenvolupar la xarxa de contactes.
- Fomentar l'actitud proactiva cap al networking.
- Fomentar l'establiment de sinèrgies de col·laboració entre professionals
- Disposar de recursos i eines per optimitzar l'ús de la xarxa.

Practicar la generació, manteniment i desenvolupament de la xarxa de contactes.

PROGRAMA:

Com generar i mantenir una xarxa de contactes efectiva:

- De què parlem quan parlem de networking. Compartir per créixer
- Quina és la imatge que vull transmetre com a professional
- Identificació dels meus cercles i com els treballo
- Reconèixer i superar limitacions per convertir el networking en un hàbit
- Metodologia i estratègies per optimitzar l'ús de la xarxa
 - Afrontament de la xarxa presencial. La importància del cafè
 - Afrontament de la xarxa virtual. Bones pràctiques i comportament adequat

ACTIVITATS:

- A sis passes de l'Obama.
- Speed networking: presentació d'impacte en 5 minuts
- Feedback del networking: què m'ha arribat? Què m'ha impactat?
- Networking relacional: Petits grups per aprofundir en possibles xarxes de col·laboració.
- Mapa d'ampliació de la xarxa: Dibuix de la xarxa creada entre els participants