

PROJECTE
CASAL D'ESTIU
Multiesport
2025
CP CUBELLES



1. PROPOSTA	3
2. CALENDARI D'ACTIVITATS GENERALS	4,5,6
3. DADES D'INTERÈS.....	8,9
4 . NORMATIVA I CONSELLS	10
4.1 NORMATIVA GENERAL I CONSELLS PER UN BON FUNCIONAMENT	10
4.2 NORMATIVA DELS DESPLAÇAMENTS.....	10
5. RATIOS, PERSONAL TÈCNIC I GRUPS DE CONVIVÈNCIA	10
5. Ràtios	10
5.1 Personal tècnic.....	11
5.2 Requisits.....	11
6. NORMATIVA PER ENTREADORS I COORDINADORS.....	12
7. FUNCIONS I OBJECTIUS	13
7.1 OBJECTIUS ESPECÍFICS PER GRUPS	13-14
7.2 ACTIVITATS.....	14-15-16
8. Cartell	
9. PROTOCOLS D'ACTUACIÓ	19
10. NORMATIVA LEGISLATIVA DE REFERÈNCIA	19

1. PROPOSTA.-

El Club Patí Cubelles disposa d'un casal d'estiu molt complet, amb activitats planificades per a nens i nenes de diferents edats. Aposta clarament per compaginar:

1. Activitats d'esbarjo com gimcanes, dies de piscina i platja, setmanes temàtiques, sortides i excursions, que engresquen als participants, i faciliten la inclusió social i la integració dels nens i nenes del grup.
2. Volem ser un campus per a tothom, on lògicament el nostre esport (Hoquei) serà molt important per a qui el vulgui practicar. Però, aquest any, com s'ha mencionat anteriorment es practicaran altres esports com bàsquet, futbol, tenis, voleibol, entre altres.
3. També hi haurà servei d'acollida i carmanyola, amb opció de.

2. CALENDARI D'ACTIVITATS GENERAL

SETMANA 1.- (23 al 27 de Juny)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Infantil I3I4I5 Curs piscina 1-2-3-4-5-6 Futbol pista exterior e interior	FESTA SANT JOAN	Infantil I3I4I5 Poliesportiu 1er i 2º Curs piscina 3er a 6º futbol	Infantil I3I4I5 Basquet 1er i 2º Poliesportiu 3er a 6º PAV 2	Infantil I3I4I5 hoquei 1er i 2º Pist ext futbol 3er a 6º poliesportiu
11:00/11:30		Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:30/13:45	Piscina/Platja Tots els grups	FESTA SANT JOAN	Piscina/Platja Tots els grups	INFANTIL manualitats 1 a 6 Poliesportiu	Infantil Manualitats 1 a 6 Basquet i hoquei

SETMANA 2.- (30 al 04 de Juliol)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/10:00	Infantil I3I4I5 Curs piscina 1-2 Hoquei PAV2 3-6 Poliesportiu	Infantil I3I4I5 Poliesportiu 3-6 Futbol pista PAV2 1-2 Poliesportiu	Pista lateral Hoquei infantil I3-I5 1-2 Curs piscina 3-4-5-6 Volei i futbol	Infantil I3I4I5 Poliesportiu 1-2 Futbol pista PAV2 3-6 Poliesportiu	PAV 2 Hoquei 3-4-5-6 Poliesportiu P3-P4-P5-1-2
10:15/11:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:00/13:45	Piscina Tots els grups	3-4-5-6 1-2 Platja Infantil Manualitats	Piscina Tots els grups	1-2-3-4-5-6 Poliesportiu Infantil Manualitats	Poliesportiu GIMCANA 1-2-3-4-5-6 Poliesportiu GIMCANA P3-P4-P5

SETMANA 3.- (07 al 11 de Juliol)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/10:15	Infantil I3I4I5 Curs piscina 1-2 Hoquei PAV2 3-6 Poliesportiu	Infantil I3I4I5 Poliesportiu 3-6 Futbol pista PAV2 1-2 Poliesportiu	Pista lateral Hoquei infantil PI-I5 1-2 Cursi piscina 3-4-5-6 Volei i futbol	Infantil I3I4I5 Poliesportiu 1-2 Futbol pista PAV2 3-6 Poliesportiu EXCURSIÓ AVENTURA	PAV 2 Hoquei 3-4-5-6 Poliesportiu P3-P4-P5-1-2
10:15/11:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		
11:00/13:45	Piscina Tots els grups	3-4-5-6 1-2 Platja Infantil Manualitats	Piscina Tots els grups	1-2-3-4-5-6 Poliesportiu Infantil Manualitats	Poliesportiu GIMCANA 1-2-3-4-5-6 Poliesportiu GIMCANA P3-P4-P5

SETMANA 4.- (14 al 18 de Julio)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Infantil I3 I5 Curs piscina 1-2 Hoquei (pav 2) 3 a 6 poliesportiu	I3 A I4 HOQUEI I5 FUTBOL 1 I 2 PISTA EXTERIOR 3 I 6 PISTA EXTERIOR (Esports)	I3 A I4 Futbol I5 Hoquei 1 i 2 curs piscina 3-6 Hoquei	Infantil Poliesportiu 1 a 6 pista exterior Excursió Surf Club	I3 A I5 Poliesportiu Pista exterior Bàsquet, futbol 1-2-3-4-5-6
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		
11:30/13:45	Piscina Tots els grups	Infantil I3I4I5 Manualitats 1-2: Poliesportiu 3-6: Hoquei	Piscina Tots els grups	Infantil I3I4I5 Manualitats 1 a 6 Hoquei (pav 2) Excursió Surf Club	PAV 2 Hoquei 1-2 Poliesportiu Futbol / Volei 3- 4-5-6 Poliesportiu I3 a i5

SETMANA 5.- (21 al 25 de juliol)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Infantil I3 I5 Curs piscina 1-2 Hoquei (pav 2) 3 a 6 poliesportiu	I3 A I4 HOQUEI I5 FUTBOL 1 I 2 PISTA EXTERIOR 3 I 6 PISTA EXTERIOR (Esports	I3 A I4 Futbol I5 Hoquei 1 i 2 curs piscina 3-6 Hoquei	Infantil I3I4I5 Poliesportiu 1 a 6 pista exterior	Infantil I3I4I5 Poliesportiu Pista exterior Bàsquet, futbol 1-2-3-4-5-6
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		
11:30/13:45	Piscina Tots els grups	INFANTIL Manualitats 1-2: Poliesportiu 3-6: Hoquei	Piscina Tots els grups	Infantil Manualitats 1 a 6 Hoquei (pav 2)	PAV 2 Hoquei 1-2 Poliesportiu Futbol / Volei 3-4-5-6 Poliesportiu I3 a i5

SETMANA 6.- (28 al 01 de agost)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Infantil I3 I5 Curs piscina 1-2 Hoquei (pav 2) 3 a 6 poliesportiu	I3 A I4 HOQUEI I5 FUTBOL 1 I 2 PISTA EXTERIOR 3 I 6 PISTA EXTERIO	I3 A I4 Futbol I5 Hoquei 1 i 2 curs piscina 3-6 Hoquei	Infantil Poliesportiu 1 a 6 pista exterior	I3 A I5 Poliesportiu Pista exterior Bàsquet, futbol 1-2-3-4-5-6
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		
11:30/13:45	Piscina Tots els grups	Infantil I3I4I5 Manualitats 1-2: Poliesportiu 3-6: Hoquei	Piscina Tots els grups	Infantil I3I4I5 Manualitats 1 a 6 Hoquei (pav 2)	PAV 2 Hoquei 1-2 Poliesportiu Futbol / Volei 3-4-5-6 Poliesportiu I3 a i5 Entrega de premis

3. DADES D'INTERÈS

Destinatari: Dirigit a nens i nenes de 3 a 12 anys.

Dates: Del 23 de Juny al 01 d'Agost (De dilluns a divendres, menys la primera setmana que tindrà 4 dies, dimarts 24 Sant Joan, festiu)

Horaris

- Servei d'acollida: 08:00h a 09:00h
- Carmanyola: 14:00h a 15:30h
- Activitats campus: 09:00h a 14:00h

Setmanes

- 1a *setmana*: del 23 de Juny al 27 de Juny
- 2a *setmana*: del 30 de Juny al 04 de Juliol
- 3a *setmana*: del 07 de Juliol al 11 de Juliol
- 4a *setmana*: del 14 de Juliol al 18 de Juliol
- 5a *setmana*: del 21 de Juliol al 25 de Juliol
- 6a *setmana*: del 28 de Juliol al 01 d'Agost

Inscripcions i llocs: A partir del 1 de Maig, no hi ha límit de finalització (**places limitades**). Via ONLINE al mail.- campuscubelles@gmail.com

PREUS SETMANA DE JUNY

- La setmana: 50 €

PREUS SETMANES DE JULIOL

- Una setmana: 60 €
- Dues setmanes: 115 €
- Tres setmanes: 165 €
- Quatre setmanes: 210 €
- Cinc setmanes: 250 €

SORTIDES:

- Excursió Cubelles Padel Surf. Dia 17 juliol (dijous) PREU 25€
- Excursió Calafell aventures. Dia 10 juliol (dijous) PREU 30€

NOTES.-

- *Les excursions poden anul·lar-se si no hi ha un mínim de participants.*
- *A partir del segon germà 10% de descompte en les setmanes de Campus.*
- *Preu socis 10% de descompte.*
- *Els descomptes no seran acumulables, on res més es farà un descompte, el de soci o el de segon germà.*
- *Preu unitari per dia 14€.*

PREU D'ALTRES SERVEIS:

- Acol·lida: 4,00€/dia 08:00h a 09:00h un monitor.
- Carmanyola 5,00€/dia (menjar de casa, taper) 14:00h a 15:30h més monitor/a

Mètode de pagament:

Pagament socis CP CUBELLES: Per l'aplicació TPV SPORTS

i se'ls carregarà l'import del campus.

Pagament no socis: Transferència bancària/ datàfon a l'oficina (en hores convingudes)

Concepte: Nom i Cognoms nen/a / Campus d'estiuCompte bancari: ES91 0081

0526 5300 0140 0646 BANC SABADELL

4. NORMATIVA I CONSELLS

4.1 NORMATIVA GENERAL I CONSELLS PER UN BON FUNCIONAMENT

Un dels principals valors que volem transmetre, es el **respecte**. El qual és imprescindible per a tota persona i en qualsevol àmbit. Així doncs, es dona per suposat que aquest, es tindrà cap a tots els participants i familiar, entrenadors/es, coordinadors, conserges, entre altres. En la mateixa línia, transmetrem i educarem amb aquest valor tant important i imprescindible per nosaltres.

Es important portar la indumentària adequada per fer esport, ja que és bàsic. El que s'haurà de portar és: samarreta, pantalons esportius (no texans) i calçat esportiu amb mitjons, no xancletes de cap tipus.

D'altra banda, també cal que els participants portin aigua i esmorzar, per poder-se hidratar i alimentar-se adequadament.

Finalment, qualsevol comportament fora de context, el qual hi hagi una falta de respecte i/o mala conducta en vers a qualsevol persona, serà sancionada d'alguna manera, on pot quedar oberta l'expulsió temporal o definitiva del campus.

4.2 NORMATIVA DELS DESPLAÇAMENTS

Durant el campus realitzarem diversos desplaçaments amb tots els grups i edats. En tots els que es realitzin sempre hi haurà un monitor davant del grup i un darrere. Abans de creuar qualsevol carrer farem que tot el grup estigui junt i es buscarà un encreuaments amb semàfor i passos peatonals, en el mateix moment un entrenador controla el tràfic. Serem cívics allà on anem.

5. RATIOS, PERSONAL TÈCNIC I GRUPS DE CONVIVÈNCIA

D'acord amb *l'article 4 del Decret 267/2016, de 5 de juliol*, la ràtio entre participants i dirigents per a la celebració de les **activitats esportives de lleure**, queda fixada en 1 dirigent per cada 10 participants, començant sempre amb un mínim de 2 persones dirigents per activitat.

5.1 Personal tècnic

Es mantenen les ràtios de dirigents titulats i de titulació de la persona responsable de l'activitat establertes en el Decret d'acord amb les qualificacions i titulacions que estableix *la Llei 3/2008, de 23 d'abril, de regulació de l'exercici de les professions de l'esport*.

5.2 REQUISITS GENERALS PER A PARTICIPAR EN LES ACTIVITATS

Es necessitarà la inscripció ben emplenada, llibre vacunes, DNI, targeta sanitària i justificant de pagament.

6. NORMATIVA PER ENTRENADORS I COORDINADORS

Així com els nois i noies participants del campus tenen unes poques normes a respectar, els entrenadors i coordinadors vetllarem per la nostra funció, a seguint unes línies bàsiques imprescindibles pel bon funcionament del campus:

- Serem puntuals.
- Avisarem amb antelació i justificarem les faltes d'assistència.
- Acompanyarem sempre als infants, mai estaran sols.
- Passarem llista d'assistència i comptarem els nois i noies de cada grup en qualsevol canvi d'espai.
- Utilitzarem un llenguatge adequat a l'edat de cada grup de nois i noies.
- Per suposat, no es fumarà ni es prendran begudes amb alcohol dintre del recinte del poliesportiu durant l'horari del campus, ni mai davant dels nois i noies durant qualsevol activitat.
- Atendrem als nois i noies i als seus familiars amb respecte, per suposat, ja que així ens atendran a nosaltres.

7. FUNCIONS I OBJECTIUS

L'objectiu principal i general d'aquest Campus d'estiu es que tots els participants puguin aprendre, treballar i desenvolupar certs aspectes i valors com el respecte, la convivència, la igualtat i el companyerisme alhora que desenvolupen habilitats psicomotrius i habilitats tècniques a través de l'esport.

Amb tot això pretenem que els nois i noies de Cubelles, del club i aquells que hi vulguin participar s'ho passin d'allò més bé amb aquests eixos i valors a seguir i treballar.

COMPANYERISME	HIGIENE	LIDERATGE
RESPECTE	C.P.CUBELLES	CREATIVITAT
RESPONSABILITAT	IGUALTAT	ESPORTIVITAT

7.1 OBJECTIUS ESPECÍFICS PER GRUPS

- **De 3 a 6 anys:** Als mes petits del campus els volem transmetre i reforçar valors que van adquirint amb aquestes edats, de tracte social i de convivència, així com també volem que reforcin certs hàbits d'higiene i ordre que ja van desenvolupant. També tenim com a objectiu que treballin i desenvolupin les seves habilitats psicomotrius a través de jocs perquè els nens i nenes s'ho passin bé. També treballarem i intentarem desenvolupar la seva creativitat mitjançant tallers alternatius.
- **De 6 a 8 anys:** Intentarem transmetre i reforçar els valors dits anteriorment, al igual que a tots als participants del campus. D'altra banda treballarem la coordinació i l'equilibri, àrees de psicomotricitat que han de treballar en aquestes edats. Ho farem a través dels esports que farem durant el campus i la carta de valors que realitzarem a partir d'aquestes edats.
- **De 8 a 10 anys:** Al igual que a tots els blocs d'edats, els valors explicats anteriorment són bàsics i els hi transmetrem actuant com volem que actuïn. En aquesta edat els nois i noies comencem assumir i poder assumir certes responsabilitats, cosa que els hi farem entendre i realitzar amb certes activitats. En quant a l'aprenentatge esportiu i els seus coneixements

d'aquests, hauran d'aprendre a saber el que es un escalfament, els estiraments i certs grups musculars que treballen en els mateixos. Tractarem de millorar la seva coordinació, amb l'esport (hoquei, bàsquet, futbol, volei, tennis, etc...) com a joc i eina principal tot i que també ho farem a través d'altres activitats, gimcanes, jocs d'aigua...

- **De 10 a 12 anys:** En aquest grup d'edats, al igual que per a tot membre del campus, els transmetrem els valors e ideals de convivència que tindrem en comú, amb el respecte com a valor bàsic. En aquesta edat farem molta incidència en la higiene, ja que els establim com a norma la dutxa i la correcta utilització dels vestidors i el tracte entre ells després de fer esport o piscina. Millorarem la seva coordinació i habilitats psicomotrius ja mes enfocades a moviments tècnics del Hoquei o qualsevol esport que estiguin practicant. Seguirem treballant aspectes com saber realitzar un escalfament i estiraments, conèixer el nostre cos, articulacions, grups musculars que impliquem, etc.

7.2 ACTIVITATS

Al campus organitzat pel Club Patí Cubelles, com bé es pot entendre l'eix del campus es el hoquei, però es faran altres esports com van comentar en els primers punts d'aquest projecte, es realitzen moltes altres activitats les quals detallem una mica més a continuació:

- **Esports:** Aquesta serà l'activitat entorn a la qual girarà el Campus, ja que som un Club de esportiu, tot i que en diferent importància depenent dels grups i edats. Cada setmana realitzarem 2 o 3 dies 1 hora i 45 minuts de esport i jocs relacionats amb el hoquei, bàsquet, futbol, voleibol, tennis, etc... on els nois i noies podran treballar la seva psicomotricitat i desenvolupar les seves habilitats tècniques. Les activitats es realitzaran al poliesportiu.
- **Poliesportiu:** En aquest bloc d'activitats realitzarem tot tipus de jocs, "pitchi", "bote", etc. Els nois i noies poden desenvolupar la seva coordinació, equilibri i aspectes psicomotrius alhora que competeixen, es diverteixen i juguen amb els seus amics. Aquestes activitats es realitzaran per tot el poliesportiu.
- **Piscina:** Aquesta activitat es realitzarà tots els dilluns i dimecres a partir de la segona hora del matí, 11:45h apròx., a la mateixa piscina del poliesportiu. Els nois i noies es refrescaran i combatran la calor després d'haver passat calor durant el matí.

Aquesta activitat dependrà aquest any de si la piscina estarà oberta, l'ajuntament de Cubelles ens ha d'informar, ja que de moment la piscina està tancada i en aquests moments no podem dir, amb exactitud si podrem gaudir de la piscina municipal de Cubelles.. (estem a l'espera de la seva contestació)

- **Classes de piscina:** Durant el campus els nens/es tindran classes per saber nadar. Edad de 3 a 7 anys.

Depenem de la contestació de l'ajuntament de Cubelles

- **Platja:** Realitzarem algunes sortides a la platja, sempre tenint controlats els nois i noies amb dos o mes monitors i ocupant un lloc a la platja on hi hagi socorrista, tot havent parlat amb ell. Allà realitzarem jocs i activitats.
- **Taller:** En aquest bloc els nois i noies hauran de fer servir i treballaran la seva creativitat realitzant activitats com dissenyar i realitzar la seva pròpia samarreta, gorra, realitzar una maqueta o una figura relacionada amb la setmana temàtica, etc.
- **Gimcanes temàtiques:** Durant el Casal/campus es duran a terme gimcanes temàtiques, **olimpiades** i **FREAK**, on els ocuparà tot el dia i els nois hauran de realitzar diverses proves relacionades amb la temàtica de cadascuna, amb els monitors.
- **Sortides:** Excursions dies.
 - 1 calafell aventura 10 juliol
 - 2 padel surf 17 juliol
- **Setmanes temàtiques:** En aquestes setmanes es treballarà a partir d'aquest fil conductor on els nens i nenes puguin gaudir dels diferents centres d'interès de la millor manera, a través de diferents activitats.
- **Esmorzar:** Els nois i noies hauran de portar l'esmorzar de casa cada dia. Pararem les activitats cada dia per esmorzar i fer un descans de 11:00h a 11:30h.
- **Acollida:** El campus oferim el servei d'acollida de 8:00h a 9:00h per als pares i mares que vulguin o hagin de deixar els seus fills abans de l'hora d'inici, a les 9:00h.
- **Menjador/Carmanyola:** Oferim servei de carmanyola, per als pares i mares que ho vulguin des de la finalització del dia de Campus. 14h A 15:30h. Els nois i noies hauran de portar la seva carmanyola de casa.
- **Carta de valors:** Els nois i noies (de 1er a 6º) tindran la seva carta de valors que els entregarem el primer dia de campus i hauran de portar cada dia a la seva motxilla. Aquesta carta es una targeta on les nois tindran anotats i acumulats els punts que els monitors els donaran com a

recompensa per la seva bona conducta i el seu esforç. D'aquesta manera els fem agafar als nois i noies algunes responsabilitats des de ben petits

○ **Entrega de premis:**

- **MVP:** Participant amb millor actitud, el premi es donarà l'últim dia de campus.
- Guanyadors carta de valors: Participants amb més punts acumulats, el premi es donarà l'últim dia de campus.
- Guanyadors de les gimcanes: Participants guanyadors de les gimcanes es donaran en acabar les gimcanes.
- Al més esportista.
- Al millor company.
- A la millor actitud.

Les sortides de les excursions s'hauran de confirmar una setmana abans, i s'haurà d'efectuar el pagament. En referència a les sortides, haurà d'haver-hi un mínim de 20 nois i noies inscrits per poder dur-les a terme. De no ser així, podrien quedar anul·lades, retornant el pagament.

9. PROTOCOLS D'ACTUACIÓ

Els casos d'accidents, haurem de distingir entre accidents lleus i greus. Els monitors i coordinadors de la tecnificació aplicarem per als accidents lleus els primers auxilis bàsics adquirits en els cursos de les seves respectives titulacions, com podria ser una petita ferida, cops i contusions lleus o mals gestos durant el campus.

A partir d'aquí i per a casos més greus, pels quals no en tenim coneixements ni titulació seguirem al peu de la lletra i per ordre el següent protocol: **PAS**

- **Protegirem a la víctima:** Vigilarem que la víctima de l'accident o situació de malestar estigui en un lloc on no es pugui agreujar la seva situació
- **Avisarem i demanarem ajuda:** Depenent de la gravetat demanarem ajuda i trucarem als serveis mèdics, avisant als pares, per descomptat, tan bon punt la situació ho permeti.
- **Socórrer:** Només podrem socórrer i actuar quan la situació ho permeti i quan estiguem capacitats i autoritzats per fer-ho i sense que pugui agreujar l'incident.

10. NORMATIVA LEGISLATIVA DE REFERÈNCIA

- Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.
- Llei 3/2008, de 23 d'abril, de l'exercici de les professions de l'esport.
- Decret 337/2002, de 3 de desembre, d'alt rendiment esportiu.
- Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys.
- Decret 203/2013, de 30 de juliol, d'aprovació del Reglament de campaments juvenils.
- Decret 140/2003, de 18 de juny, d'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves.