

CAMPUS D'ESTIU

2021

C.B.CUBELLES



1. CALENDARI D'ACTIVITATS GENERALS	1
1.1 CALENDARI PER HORES.....	2
1.1.1 Grup de 1er fins a ESO	2
1.1.2 Grup de P3, P4, P5	3
2. DADES D'INTERÈS	4
3. NORMATIVA I CONSELLS	6
3.1 NORMATIVA GENERAL I CONSELLS PER UN BON FUNCIONAMENT	6
3.2 NORMATIVA DELS DESPLAÇAMENTS	6
3.3 RATIOS, PERSONAL TÈCNIC I GRUPS DE CONVIVÈNCIA	7
3.3.1 Ràtios.....	7
3.3.2 Personal tècnic.....	7
3.3.3 Grups de convivència.....	7
3.4 REQUISITS GENERALS PER A PARTICIPAR EN LES ACTIVITATS	8
4. MESURES DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ GENERAL	9
4.1 Professional de referència, formació i coordinació en l'àmbit de salut.	9
4.1.1 Protocols específics	9
4.1.2 Requisits generals sobre prevenció en l'àmbit de la salut.....	10
5. CONSIDERACIONS ESPECÍFIQUES EN L'ORGANITZACIÓ DE L'ACTIVITAT	14
5.1 Entrades i sortides.....	14
5.2 Personal de suport	14
6. NORMATIVA PER ENTREADORS I COORDINADORS	15
7. FUNCIONS I OBJECTIUS	16
7.1 OBJECTIUS ESPECÍFICS PER GRUPS	16
7.2 ACTIVITATS.....	17
8. PROTOCOLS D'ACTUACIÓ	21
9. NORMATIVA LEGISLATIVA DE REFERÈNCIA	22

1. CALENDARI D'ACTIVITATS GENERALS

SETMANA TEMÀTICA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	28 Juny	29 Juny	30 Juny	01 Juliol	02 Juliol
COLORS	Inici campus	Activitats varies de colors		Creació de gorres de colors	Premi a la millor gorra
	05 Juliol	6 Juliol	07 Juliol	08 Juliol	09 Juliol
OLIMPIADES	Competició per equips			EXCURSIÓ <i>bicicletada</i>	<i>Gimcana olimpiades</i>
	12 Juliol	13 Juliol	14 Juliol	15 Juliol	16 Juliol
DE LA RISA	Acudit del dia			EXCURSIÓ <i>colònies can pere</i>	
	19 Juliol	20 Juliol	21 Juliol	22 Juliol	23 Juliol
DE L'AIGUA	Competició per equips, amb jocs d'aigua			EXCURSIÓ <i>aquopolis</i>	<i>Gimcana aquàtica</i>
	26 Juliol	27 Juliol	28 Juliol	29 Juliol	30 Juliol
ESPORTIVA	Competició per equips de diferents esport			<i>Gimcana esportiva</i>	EXCURSIÓ <i>Animals marins</i>
	02 Agost	03 Agost	04 Agost	05 Agost	06 Agost
COOPERACIÓ I CARNAVAL	Competició equips cooperació				Dia de carnaval
	09 Agost	10 Agost	11 Agost	12 Agost	13 Agost
SETMANA FINAL	Premi al més responsable	Premi al companyerisme	Premi a la millor actitud	Premi al millor esportista	Final de campus MVP'S

1.1 CALENDARI PER HORES

1.1.1 Grup de 1er fins a ESO

SETMANA 1.- (28 al 02 de Juliol) SETMANA DE COLORS

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Basquet	Poliesportiu	Basquet	Poliesportiu	Poliesportiu
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:30/14:00	Piscina/Platja	Basquet	Piscina/Platja	Basquet	Basquet

SETMANA 2.- (05 al 09 de Juliol) SETMANA DE LES OLIMPIADES

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Basquet	Poliesportiu	Basquet	Poliesportiu + BICICLETADA	Olimpiades
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar
11:30/14:00	Piscina/Platja	Basquet	Piscina/Platja		Olimpiades

SETMANA 3.- (12 al 16 de Juliol) SETMANA DE LA RISA

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Basquet	Poliesportiu	Basquet	COLÒNIES	COLÒNIES
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		
11:30/14:00	Piscina/Platja	Basquet	Piscina/Platja		

SETMANA 4.- (19 al 23 de Juliol) SETMANA DE L' AIGUA

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Basquet	Poliesportiu	Basquet	Excursió AQUOPOLIS	Gimcana Aquàtica
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		
11:30/14:00	Piscina/Platja	Basquet	Piscina/Platja		

SETMANA 5.- (26 al 30 de juliol) SETMANA ESPORTIVA

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Basquet	Poliesportiu	Basquet	Gimcana Esportiva	Excursió ANIMALS MARINS
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		
11:30/14:00	Piscina/Platja	Basquet	Piscina/Platja		

SETMANA 6.- (02 al 06 de agost) SETMANA COOPERACIÓ I CARNAVAL

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Basquet	Poliesportiu	Basquet	Poliesportiu	Carnaval
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:30/14:00	Piscina/Platja	Basquet	Piscina/Platja	Basquet	Basquet

SETMANA 7.- (09 al 13 d'Agost) SETMANA MVP,S

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Basquet	Poliesportiu	Basquet	Poliesportiu	Poliesportiu
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:30/14:00	Piscina/Platja	Basquet	Piscina/Platja	Basquet	Basquet

1.1.2 Grup de P3, P4, P5

SETMANA 1.- (28 al 02 de Juliol) SETMANA DE COLORS

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Jocs/basquet	Poliesportiu	Jocs/basquet	Piscina/Platja	Jocs/basquet
11:00/11:30	Esmorzar	esmorzar	Esmorzar	esmorzar	Esmorzar
11:30/14:00	Taller/jocs	Piscina/Platja	Taller/jocs	poliesportiu	Taller/jocs

SETMANA 2.- (05 al 09 de Juliol) SETMANA DE LES OLIMPIADES

HORARI	DILUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Jocs/basquet	Poliesportiu	Jocs/basquet	Piscina/Platja	Jocs/basquet
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:30/14:00	Taller/jocs	Piscina/Platja	Taller/jocs	Poliesportiu	Taller/jocs

SETMANA 3.- (12 al 16 de Juliol) SETMANA DE LA RISA

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Jocs/basquet	Poliesportiu	Jocs/basquet	Colònies i/o Platja	Colònies i/o Platja
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:30/14:00	Taller/jocs	Piscina/Platja	Taller/jocs	Colònies i/o Poliesportiu	Colònies i/o Poliesportiu

SETMANA 4.- (19al 23 de Juliol) SETMANA DE L'AIGUA

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Jocs/basquet	Poliesportiu	Jocs/basquet	Excursió AQUOPOLIS	Gimcana Aquàtica
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		
11:30/14:00	Taller/jocs	Piscina/Platja	Taller/jocs		

SETMANA 5.- (26 al 30 de juliol) SETMANA ESPORTIVA

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Jocs/basquet	Poliesportiu	Jocs/basquet	Gimcana Esportiva	Excursió ANIMALS MARINS
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		
11:30/14:00	Taller/jocs	Piscina/Platja	Taller/jocs		

SETMANA 6.- (02 al 06 de agost) SETMANA COOPERACIÓ I CARNAVAL

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Jocs/basquet	Poliesportiu	Jocs/basquet	Piscina/Platja	Carnaval
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:30/14:00	Taller/jocs	Piscina/Platja	Taller/jocs	Poliesportiu	Basquet

SETMANA 7.- (09 al 13 d'Agost) SETMANA MVP,S

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00/11:00	Jocs/basquet	Poliesportiu	Jocs/basquet	Piscina/Platja	Jocs/basquet
11:00/11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:30/14:00	Taller/jocs	Piscina/Platja	Taller/jocs	Poliesportiu	Taller/jocs

2. DADES D'INTERÈS

Destinatari: Dirigir a nens i nenes de 3 a 16 anys, nascuts entre 2004 i 2017

Dates: Del 28 de Juny al 13 de Agost (De dilluns a divendres).

Horaris

- Servei d'acollida: 08:00h a 09:00h
- Activitats campus: 09:00h a 14:00h
- Servei de carmanyola: 14:00h a 15:30h
 - Servei EXTRA carmanyola: 15:30h – 17:00h

Espai del campus: Nou pavelló i tot l'espai del poliesportiu, piscina, entre d'altres.

Setmanes

- 1a setmana: del 28 de Juny al 02 de Juliol
- 2a setmana: del 05 de Juliol al 09 de Juliol
- 3a setmana: del 12 de Juliol al 16 de Juliol
- 4a setmana: del 19 de Juliol al 23 de Juliol
- 5a setmana: del 26 de Juliol al 30 de Juliol
- 6a setmana: del 02 de Juliol al 06 d'Agost
- 7a setmana: del 09 de Agost al 13 d'Agost

Inscripcions i llocs: A partir del 4 de Maig, no hi ha límit de finalització (places limitades).

- Oficina CB Cubelles – Horaris dimecres de 18:00h a 20:00h o
- Via Web: www.cb-cubelles.com

PREUS

- Una setmana: 55 €
 - Dues setmanes: 105 €
 - Tres setmanes: 155 €
 - Quatre setmanes: 205 €
 - Cinc setmanes: 250 €
 - Sis setmanes: 295 €
 - Set setmanes: 335 €
- A partir del segon germà hi ha un 10% de descompte.
 - Preu per dies solts 12 €
 - ELS DIES DE NO ASSISTÈNCIA NO ES PODEN RECUPERAR.

SORTIDES:

- Colònies CAN PERE : 65€ (15-16 /07/2021)
- Excursió AQUOPOLIS: 35€ (22/07/2021)

Pack oferta: Et descomptarem 10€ si vas a les 2 excursions.

SORTIDES GRATUITES:

- Excursió: Bicicletada (8/07/2021)
- Excursió a Sitges: Animals marins, temes ambientals (30/07/2021)

PREU D'ALTRES SERVEIS:

- Acollida: 3,50€/dia
- Carmanyola: 4,00 €/dia
- Extra carmanyola: 5€ (15:30h a 17:00h)

Mètode de pagament:

- Ingrés per transferència bancària.
- VISA
- Efectiu

Compte bancari: ES73 - 0182 – 6076 – 81 – 0202916188 (BBVA)

Concepte: Nom i Cognoms del jugador / Campus d'estiu CB Cubelles

CONTACTES:

- 627 437 052 (coordinador esportiu)
- Web: www.cbcubelles.com
- Correu electrònic: activitats.cbcubelles@gmail.com / pepecabedo@cbcubelles.com

3. NORMATIVA I CONSELLS

3.1 NORMATIVA GENERAL I CONSELLS PER UN BON FUNCIONAMENT

Un dels principals valors que volem transmetre es el **respecte**. El qual és imprescindible per a tota persona i en qualsevol àmbit. Així doncs, es dona per suposat que aquest, es tindrà cap a tots els participants i familiar, entrenadors/es, coordinadors, conserges, entre altres. En la mateixa línia, transmetrem i educarem amb aquest valor tant important i imprescindible per nosaltres.

Es important portar la indumentària adequada per fer esport, ja que és bàsic. El que s'haurà de portar és: samarreta, pantalons esportius (no texans) i calçat esportiu amb mitjons, no xancletes de cap tipus. Tampoc són recomanables les sabates tipus "victoria", ja que no són gens adequades, i poden ser lesives en la pràctica esportiva.

D'altra banda, també cal que els participants portin aigua i esmorzar, per poder-se hidratar i alimentar-se adequadament.

A causa de la pandèmia i per seguretat, els nens i nenes no podran dutxar-se com en anteriors ocasions, així que a l'acabar l'entrenament (*campus*) hauran de sortir del recinte. Per la qual cosa els jugadors vindran canviats des de casa.

Abans de començar el campus, tots els infants hauran de passar el reconeixement de la seva temperatura i rentat de mans. A més, durant l'estada al campus sempre caldrà respectar les distàncies de seguretat pertinents.

Finalment qualsevol comportament fora de context, el qual hi hagi una falta de respecte i/o mala conducta en vers a qualsevol persona, serà sancionada d'alguna manera, on pot quedar oberta l'expulsió temporal o definitiva del campus.

3.2 NORMATIVA DELS DESPLAÇAMENTS

Durant el campus realitzarem diversos desplaçaments amb tots els grups i edats. En tots els que es realitzin sempre hi haurà un monitor davant dels nois i noies i un darrere. Abans de creuar qualsevol carrer farem que tot el grup estigui junt i es buscarà un encreuaments amb semàfor i passos peatonals, en el mateix moment un entrenador controla el tràfic. Serem cívics allà on anem.

Característiques generals del desenvolupament de les activitats.

En el context de desescalada que ens trobem, les activitats esportives d'estiu que es feien fins el moment podran seguir desenvolupant-se en termes generals, tenint en compte el context d'excepcionalitat i les mesures descrites en el present document i en la normativa vigent, motiu pel que en determinats casos caldrà ajustar-les i adequar-les.

Les activitats esportives s'hauran de desenvolupar preferentment a l'aire lliure, sempre que sigui possible. Així mateix i amb caràcter preferent, totes les activitats i accions que es realitzin hauran d'evitar el contacte físic i continu entre les persones participants, i intentar mantenir la distància física de seguretat. Sempre s'ha de respectar la distància de seguretat en totes les activitats i no pot haver contacte físic estret. Cal tenir en compte que aquesta distància pot ser superior a 2 metres en activitats físiques que impliquin un esforç més gran de la persona (*aquestes mesures poden canviar en de la normativa aplicable en cada moment*).

3.3 RATIOS, PERSONAL TÈCNIC I GRUPS DE CONVIVÈNCIA

3.3.1 Ràtios

D'acord amb l'article 4 del Decret 267/2016, de 5 de juliol, la ràtio entre participants i dirigents per a la celebració de les **activitats esportives de lleure**, queda fixada en 1 dirigent per cada 10 participants, començant sempre amb un mínim de 2 persones dirigents per activitat.

3.3.2 Personal tècnic

Es mantenen les ràtios de dirigents titulats i de titulació de la persona responsable de l'activitat establertes en el Decret d'acord amb les qualificacions i titulacions que estableix la Llei 3/2008, de 23 d'abril, de regulació de l'exercici de les professions de l'esport.

3.3.3 Grups de convivència

En qualsevol de les activitats descrites en el present document es treballarà mitjançant "grups de convivència" i cada grup tindrà assignada com a mínim una persona dirigent, que es relacionarà sempre amb el seu mateix grup d'infants i

adolescents amb excepció d'aquelles activitats que puguin requerir algun monitor/a especialitzada, que sempre haurà de ser la mateixa persona per cada grup. El funcionament en aquest tipus de grups de convivència permetrà, en cas de detecció d'un infant/adolescent amb simptomatologia compatible, un ràpid aïllament de les persones de contacte i una traçabilitat en cas de possibles contagis.

3.4 REQUISITS GENERALS PER A PARTICIPAR EN LES ACTIVITATS

El tutor/a legal de l'infant/adolescent, a més a més del full d'inscripció de l'activitat i del permís previst en el *Decret 267/2016, de 5 de juliol*, haurà de signar una **declaració responsable**, conforme es reuneixen els requisits de salut que s'esmenten a continuació, i de coneixement del context de pandèmia actual i les circumstàncies i risc que comporta. (*Proposta de formulari **Annex I***)

- Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea..) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- Calendari vacunal actualitzat, exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament (altament recomanable).
- En cas d'infant amb patologies prèvies de base, que ha estat valorada de manera individual pels serveis mèdics, la seva idoneïtat per participar en determinats tipus d'activitats, donat que es tracta de població de major risc.

4. MESURES DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ GENERAL

4.1 Professional de referència, formació i coordinació en l'àmbit de salut.

Cal que cada titular de l'activitat nomeni un "Responsable de seguretat i higiene". Les seves funcions, que poden ser assumides per la persona responsable de l'activitat, són vetllar pel compliment de les mesures apuntades en aquest document i protocols que el desenvolupin, així com també garantir la formació i informació en aquesta matèria cap als participants i les seves famílies, i cap a la resta de l'equip de dirigents.

Les entitats titulars de l'activitat hauran de garantir que, com a mínim la persona designada com "responsable de seguretat i higiene" i la persona responsable de l'activitat, han seguit una formació destinada a aprofundir en les mesures de protecció així com en la detecció de símptomes. En el disseny d'aquestes formacions i materials orientatius es comptarà amb el suport del Departament de Salut.

(Atenció que s'ha de veure si serveixen les mateixes que han dissenyat amb Joventut)

Les activitats que tinguin més de 30 participants hauran d'estendre aquesta formació a la resta de l'equip de dirigents, i facilitar el contacte amb els CAP més proper en cas que sigui necessari. Així mateix, des de Salut Pública es facilitarà la creació de protocols de comunicació entre l'equip de dirigents i els serveis de salut on s'adscriu el municipi que aculli l'activitat (CAP de referència) davant qualsevol incidència, especialment les relacionades amb el COVID19.

Pel que fa a les **concentracions i a les jornades i estades de tecnificació esportiva**, caldrà donar compliment a les mesures sanitàries oportunes i en especial les establertes en la Resolució de 4 de maig de 2020, de la *Presidencia del Consejo Superior de Deportes* així com les que dicti l'administració esportiva de la Generalitat Catalunya.

4.1.1 Protocols específics

Per tal de desenvolupar les activitats descrites en el present document, els seus titulars hauran de disposar dels protocols següents:

- a) Document d'adaptació de mesures de seguretat i higiene (un document explicatiu de com aplicarà les mesures de seguretat i d'organització d'acord amb aquestes indicacions), que especifiqui què cal fer en cas que alguna de les persones participants tingui febre (esportistes o membres de l'equip de dirigents) o altres símptomes suggestius de COVID-19.
- b) Protocol específic sobre ús, neteja i desinfecció dels espais, del material i l'utillatge propi de les activitats i de la gestió dels espais d'emmagatzematge.
- c) Protocol de seguretat que haurà d'incorporar la possibilitat que en cas d'evacuació o allunyament per risc o emergència greu, no es podrà fer ús d'espais on no es garanteixi la distància de 2 metres o el seu ús serà el mínim possible fins a poder organitzar el retorn a l'origen (domicili) i sempre amb utilització de mascaretes.
- d) Protocol específic sobre manipulació d'aliments en el cas que no es faci per part de professionals amb la titulació requerida.

4.1.2 Requisits generals sobre prevenció en l'àmbit de la salut

➤ Rentat de mans sistemàtic

Caldrà un rentat de mans habitual a l'inici i al final de cada activitat, abans i després d'anar al lavabo, després de mocar-se, tossir o esternudar i cada cop que es manipulen diversos materials. S'entrenarà als infants i adolescents en la tècnica del rentats de mans efectiu (OMS, 2020), i s'especificarà el procediment concret de rentats de mans en els protocols complementaris².

https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/habits_dhigiene/rentarse_les_mans/

Cal que es garanteixi l'existència d'un punt de rentat de mans per a cada grup de convivència (tot i que pot ser d'ús compartit garantint la distància de seguretat), amb disponibilitat de sabó amb dosificador i tovalloles d'un sol ús. En punts estratègics (menjador, entrada aules, entrada interior de la casa o alberg, accés a les instal·lacions o pistes esportives...) es requereix la col·locació de dispensadors de solució hidroalcohòlica.

➤ Ús de mascaretes

En la realització d'activitats a l'aire lliure no és necessari l'ús de mascaretes si es mantenen les distàncies de seguretat.

S'utilitzaran mascaretes en el cas que no sigui possible aquest manteniment de la distància, com per exemple en el cas d'ús de transport o en el cas de necessitar fer una atenció envers l'infant/adolescent que trenqui aquesta distància mínima (per exemple per tal de dur a terme una cura l'ús de la mascareta serà obligatori per a totes les persones que hi intervinguin).

Juntament a aquest document s'adjunta el protocol d'ús de mascaretes del Departament de Salut.

➤ Llistats de comprovació de símptomes

Diàriament caldrà comprovar l'estat de salut dels participants i del personal tècnic per garantir que poden participar de les activitats amb seguretat per a ells i per a la resta de persones del seu entorn. Es facilitaran "check-lists" per a la ràpida identificació de símptomes.

El resultat de les mesures de temperatura corporal de tots els participants i del personal tècnic haurà de quedar degudament registrat o documentat, d'acord amb les disposicions i criteris que estableixin les autoritats sanitàries competents.

➤ Distància de seguretat

El distanciament físic recomanat entre totes les persones que participen de l'activitat i altres professionals externs que necessitin accedir a les instal·lacions on es realitzin les activitats mentre aquestes s'estan desenvolupant, és de 2 metres.

En el cas d'espais com piscines, poliesportius, equipaments cívics i culturals d'ús compartit amb altres col·lectius serà necessari establir horaris d'activitats per torns, una sectorització de l'espai i aplicar mesures de neteja i desinfecció entre torns d'ús de forma constant. Caldrà evitar la concentració de persones en un mateix espai i garantir que no es sobrepassi l'aforament que estableixin les autoritats competents. S'habilitaran les zones comunes, però amb un accés i circulació estrictament limitada.

En el cas dels lavabos, s'ha de procedir a la neteja i desinfecció de forma constant i periòdica.

Pel que fa a la zona de vestidors i ús de les dutxes comunes s'haurà de garantir l'ús individual de les dutxes i establir una distància de seguretat en els vestidors de com a mínim 2 metres entre les persones, i de ser necessari establir torns per accedir-hi.

Finalment i en la resta d'espais de relació social tancats com menjadors, dormitoris, cuines i zones tancades amb una potencial alta concentració de persones, s'haurà de garantir no superar l'aforament establert per les autoritats competents i un distanciament no inferior als dos metres.

En el cas d'estar habilitat un ascensor aquest haurà d'utilitzar-se de forma individual, el mínim i indispensable possible, tot utilitzant prioritàriament les escales, llevat dels casos estrictament necessaris.

No és recomanable l'ús del transport públic si cal fer desplaçaments en el sí de les activitats.

➤ **Requisits generals sobre neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material**

D'acord amb el protocol general i el document "Incidència de la pandèmia de la COVID- 19 en els equipaments esportius de Catalunya" aprovat per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, per mitjà del Consell Català de l'Esport, cal prendre les següents mesures de neteja i desinfecció amb caràcter general, sens perjudici de les mesures que específicament s'hagin d'adoptar per naturalesa d'activitat i instal·lació o espai esportiu:

- Tota instal·lació, equipament o espai esportiu on es desenvolupin activitats descrites haurà de realitzar les oportunes tasques de manteniment, desinfecció i control lliure de SARS-CoV2 per tal de donar compliment a totes les mesures sanitàries i d'higiene que adopti el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i/o el *Ministerio de Sanidad* segons correspongui.
- Cal tenir a disposició solucions hidroalcohòliques a l'entrada de cada instal·lació, així com en espais concrets.

- Cal planificar la periodicitat i extremar les mesures de neteja i desinfecció de les instal·lacions i espais de pràctica. La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat almenys diària. Cal garantir la desinfecció freqüent d'aquelles superfícies d'ús més comú com el poms de les portes, les baranes de les escales, etc. Les taules de les aules o similars i del menjador es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats, respectivament.
- Cal realitzar tasques de ventilació constant i permanent. És necessari ventilar les instal·lacions interiors almenys 3 vegades al dia i almenys 10 minuts cada vegada.
- Intentar mantenir les portes obertes per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.
- Cal evitar els assecadors de mans i cabells de vestidors o de lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent. S'han de garantir l'ús de mitjans mecànics i d'un sol ús.
- Disposar de papereres i cubells d'escombraries amb tapa i pedal, en els quals poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
- Cal tenir a disposició i utilitzar detergents així com productes de lleixiu o desinfectants per a les rutines de neteja i desinfecció, sempre en condicions de seguretat.
- Tenir a disposició material d'higiene i prevenció per les persones que ho requereixin.
- El material emprat en les diferents activitats també es desinfectarà després del seu ús o, com a mínim, un cop al dia. Per a la desinfecció es poden utilitzar tovallolletes impregnades amb alcohol propílic de 70% o un drap net humitejat amb alcohol de 70%
- En el cas que s'utilitzin uniformes o roba exclusiva de l'activitat, es procedirà al seu rentat i desinfecció diària de manera mecànica en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads.

Per les activitats no esportives, caldrà donar compliment a les mesures generals establertes per les autoritats competents.

5.CONSIDERACIONS ESPECÍFIQUES EN L'ORGANITZACIÓ DE L'ACTIVITAT

5.1 Entrades i sortides

Aquestes accions d'entrades i sortides es faran de forma esglaonada per evitar aglomeracions i procurar mantenir la distància de seguretat, aprofitant els possibles diferents accessos a la instal·lació i d'acord amb sentits de circulació preestablerts. Les persones que recullin als participants hauran de guardar també les distàncies fora de les instal·lacions.

Per tal d'evitar aglomeracions en aquests moments de potencial alta concentració de persones, també és aconsellable disposar d'espais alternatius propers al lloc de realització de l'activitat per descongestionar accessos.

5.2 Personal de suport

Les persones encarregades d'intendència i les que tinguin contacte amb persones externes a l'activitat, no podran tenir contacte amb les persones participants i sempre hauran de ser les mateixes.

6. NORMATIVA PER ENTREADORS I COORDINADORS

Així com els nois i noies participants del campus tenen unes poques normes a respectar, els entrenadors i coordinadors vetllarem per la nostra funció, a seguint unes línies bàsiques imprescindibles pel bon funcionament del campus:

- Serem puntuals.
- Avisarem amb antelació i justificarem les faltes d'assistència.
- Acompanyarem sempre als infants, mai estaran sols.
- Passarem llista d'assistència i comptarem els nois i noies de cada grup en qualsevol canvi d'espai.
- Utilitzarem un llenguatge adequat a l'edat de cada grup de nois i noies.
- Per suposat, no es fumarà ni es prendran begudes amb alcohol dintre del recinte del poliesportiu durant l'horari del campus, ni mai davant dels nois i noies durant qualsevol activitat.
- Atendrem als nois i noies i als seus familiars amb respecte, per suposat, ja que així ens atendran a nosaltres.
- Normatives d'higiene COVID 19.

7. FUNCIONS I OBJECTIUS

L'objectiu principal i general d'aquest Campus d'estiu del Club Bàsquet Cubelles és que tots els participants puguin aprendre, treballar i desenvolupar certs aspectes i valors com el respecte, la convivència, la igualtat i el companyerisme alhora que desenvolupen habilitats psicomotrius i habilitats tècniques a través del bàsquet, com a principal esport del club, i també altres esports.

Amb tot això pretenem que els nois i noies de Cubelles, del club i aquells que hi vulguin participar s'ho passin d'allò més bé amb aquests eixos i valors a seguir i treballar.

COMPANYERISME	HIGIENE	LIDERATGE
RESPECTE	C.B.CUBELLES	CREATIVITAT
RESPONSABILITAT	IGUALTAT	ESPORTIVITAT

7.1 OBJECTIUS ESPECÍFICS PER GRUPS

- **De 3 a 6 anys:** Als més petits del campus els volem transmetre i reforçar valors que van adquirint amb aquestes edats, de tracte social i de convivència, així com també volem que reforcin certs hàbits d'higiene i ordre que ja van desenvolupant. També tenim com a objectiu que treballin i desenvolupin les seves habilitats psicomotrius a través de jocs aplicats al bàsquet i altres jocs perquè els nens i nenes s'ho passin bé.
- **De 6 a 8 anys:** En aquestes edats intentarem transmetre i reforçar els valors dits anteriorment, al igual que a tots als participants del campus. D'altra banda treballarem la coordinació i l'equilibri, àrees de psicomotricitat que han de treballar en aquestes edats. Ho farem a través del bàsquet i altres esports que farem durant el campus. També treballarem i intentarem desenvolupar la seva creativitat mitjançant tallers alternatius.
- **De 8 a 10 anys:** Al igual que a tots els blocs d'edats, els valors explicats anteriorment són bàsics i els hi transmetrem actuant com volem que actuïn. En aquesta edat els nois i noies comencem assumir i poder assumir certes responsabilitats, cosa que els hi farem entendre i realitzar amb certes activitats,

com la carta de triples o sortides que realitzarem a partir d'aquestes edats. En quant a l'aprenentatge esportiu i els seus coneixements d'aquests, hauran d'aprendre a saber el que és un escalfament, els estiraments i certs grups musculars que treballen en els mateixos. Tractarem de millorar la seva coordinació, amb el bàsquet com a joc i eina principal tot i que també ho farem a través d'altres activitats

- **De 10 a 12 anys:** En aquest grup d'edats, al igual que per a tot membre del campus, els transmetrem els valors e ideals de convivència que tindrem en comú, amb el respecte com a valor bàsic. En aquesta edat farem molta incidència en la higiene, ja que els establim com a norma la dutxa i la correcta utilització dels vestidors i el tracte entre ells després de fer esport o piscina. Millorarem la seva coordinació i habilitats psicomotrius ja més enfocades a moviments tècnics del bàsquet, com pot ser el domini del cos controlant la pilota, el joc de peus i de canell, etc. tot i que realitzarem gairebé tot tipus d'esports i jocs. Seguirem treballant aspectes com saber realitzar un escalfament i estiraments, conèixer el nostre cos, articulacions, grups musculars que impliquem, etc.
- **De 12 a 15 anys:** En aquesta edat els nois comencen a donar el canvi a adolescents, edat difícil ja que es produeixen molts canvis. Els farem respectar, per suposat, tots els valors i normes del campus i fer entendre certs aspectes bàsics en qualsevol esport d'equip, ja sigui a nivell amistós o a qualsevol nivell, com la disciplina, companyerisme, esforç, treball en equip, que també d'aplicació en altres edats, però en aquesta haurem d'incidir més. D'altra banda treballarem tecnificació en les hores de bàsquet, per tal de millorar la seva tècnica individual com a jugadors, tot i que també realitzarem d'altres activitats i esports.

7.2 ACTIVITATS

Al campus organitzat pel Club Bàsquet Cubelles, com bé es pot entendre l'eix del campus és el bàsquet, però no és exclusivament de bàsquet ja que més de la meitat de les hores no estarem fent bàsquet, si no que es realitzen moltes altres activitats les quals detallem una mica més a continuació:

- **Bàsquet:** Aquesta serà l'activitat entorn a la qual girarà el Campus, ja que som un Club de Bàsquet, tot i que en diferent importància depenent dels grups i edats. Cada setmana realitzarem 3 o 4 dies 1 hora i 45 minuts de bàsquet i jocs relacionats amb el bàsquet on els nois i noies podran treballar la seva psicomotricitat i desenvolupar les seves habilitats tècniques. Les activitats de bàsquet es realitzaran al pavelló, la pista exterior o a la pista addicional del bàsquet Cubelles, situada al mateix costat del pavelló.
- **Poliesportiu:** En aquest bloc d'activitats realitzarem tot tipus d'esport i jocs, futbol, voleibol, beisbol, "pitchi", "bote", etc. Al igual que amb el bàsquet, els nois i noies poden desenvolupar la seva coordinació, equilibri i aspectes psicomotrius alhora que competeixen, es diverteixen i juguen amb els seus amics. Aquestes activitats es realitzaran per tot el poliesportiu, des de el camp de futbol fins els pins o el mateix pavelló poliesportiu.
- **Piscina:** Aquesta activitat es realitzarà tots els dimarts i dijous per als de preescolar, i dilluns i dimecres per als més grans de 11:45 a 13:45, a la mateixa piscina del poliesportiu. Els nois i noies es refrescaran i combatran la calor després d'haver passat calor durant el matí. Alhora, també es realitzen partides i tornejos a jocs de cartes com l'UNO, refugiats del sol.
- **Platja:** Realitzarem algunes sortides a la platja, sempre tenint controlats els nois i noies amb dos o més monitors i ocupant un lloc a la platja on hi hagi socorrista, tot havent parlat amb ell. Allà realitzarem jocs i activitats varies.
- **Vídeo:** Estones de relaxació mai venen malament. Els nois i noies veuran pel·lícules adequades a l'edat, algunes d'elles relacionades amb el bàsquet. Aquesta activitat es realitzarà al Bar del Poliesportiu.
- **Taller:** En aquest bloc els nois i noies hauran de fer servir i treballaran la seva creativitat realitzant activitats com dissenyar i realitzar la seva pròpia samarreta, realitzar una maqueta o una figura relacionada amb el bàsquet o d'altra temàtica, etc. Aquesta activitat es realitzarà al pavelló del poliesportiu.
- **Gimcanes temàtiques:** Durant el Campus es duran a terme 3 gimcanes temàtiques, l'esportiva, aquàtica i olimpíades, on els ocuparà tot el dia i els nois hauran de realitzar diverses proves relacionades amb la temàtica de cadascuna, amb els monitors. Es realitzaran al pavelló poliesportiu excepte la Gimcana del Poble, on passarem el dia pel poble de Cubelles.
- **Sortides:** Excursions dies.

- *Bicicletada*: 08 de Juliol.
 - *Colònies*: 15 i 16 de Juliol.
 - *Aquopolis*: 22 de juliol
 - *Animals marins*: 30 de juliol
- **Bicicletada: Excursió.- DURACIÓ: 9:00h -13:00h. (4 hores)** Els nois i noies, junt amb els seus entrenadors/es realitzaran una sortida en bicicleta i passaran part del matí en aquesta activitat. Hi participaran els nascuts a l'any 2009 i majors. La ruta i les activitats la definirem a la reunió del Campus i s'explicarà com realitzarem, amb més detall, l'activitat. **PREU: GRATUÏT**
 - **Colònies: Excursió.- DURACIÓ: Sortida dia 15 a les 9:00h arribada dia 16 a les 17:00h.** Viu unes colònies inoblidables, sortides, gimcanes, piscina i molta diversió i experiència per tots els nens. **PREU: 65€**
 - **Aquopolis: Excursió.- DURACIÓ: 09:00h – 19:00h. (10 hores)** El park i delfinari de la Pineda, amb tematització hawaiana per als nostres nens, una diversió durant tot el dia. **PREU: 35€**
 - **Animals marins:** Excursió a Sitges, **DURACIÓ: 09:00h a 15:00h** on farem manualitats amb temes ambientals amb un guia experts en animals marins, després passarem el dia a Sitgetes, a la platja. **PREU: GRATUÏT**
 - **Setmanes temàtiques:** En aquestes setmanes es treballarà a partir d'aquest fil conductor on els nens i nenes puguin gaudir dels diferents centres d'interès de la millor manera, a través de diferents activitats.
 - **Esmorzar:** Els nois i noies hauran de portar l'esmorzar de casa cada dia. Pararem les activitats cada dia per esmorzar i fer un descans de 11:00h a 11:30h.
 - **Acollida:** El campus oferim el servei d'acollida de 8:00h a 9:00h per als pares i mares que vulguin o hagin de deixar els seus fills abans de l'hora d'inici, a les 9:00h. L'entrada a l'acollida i el pavelló s'haurà de fer per la porta del Pàrking del Poliesportiu entre les 8:00h i les 8:15h. Després d'aquesta franja, els conserges tancaran i no es podrà accedir fins l'inici a les 9:00h.
 - **Menjador/Carmanyola:** Oferim servei de carmanyola, per als pares i mares que ho vulguin des de la finalització del dia de Campus a les 14:00h fins les 15:30h. Els nois i noies hauran de portar la seva carmanyola de casa. Disposem de neveres per poder guardar aquests aliments.

- **Carta de triples:** Els nois i noies nascuts al 2010 i majors tindran la seva carta de triples que els entregarem el primer dia de campus i hauran de portar cada dia a la seva motxilla. Aquesta carta es una targeta on les nois tindran anotats i acumulats els punts que els monitors els donaran com a recompensa per la seva bona conducta i el seu esforç. D'aquesta manera els fem agafar als nois i noies algunes responsabilitats des de ben petits
- **Entrega de premis:**
 - **MVP:** Participant amb millor actitud, el premi es donarà l'últim dia de campus.
 - Guanyadors cartes de triples: Participants amb més punts acumulats, el premi es donarà l'últim dia de campus.
 - Guanyadors de les gimcanes: Participants guanyadors de les gimcanes es donaran en acabar les gimcanes.
 - Al més responsable.
 - Al més esportista.
 - Al millor company.
 - A la millor actitud.

A les sortides del **PARC AQUÀTIC AQUOPOLIS**, i les **COLÒNIES*** la inscripció i el pagament s' haurà de fer juntament amb la inscripció del Campus, és a dir, abans de l'inici. També en referència a les sortides, hauran d'haver-hi un mínim de 20 nois i noies inscrits per poder dur-les a terme, de no ser així podrien quedar anul·lades, retornant el pagament realitzat prèviament, per suposat.

*Les excursions a **PARC ACUATIC AQUOPOLIS** i **NATUPARK** s'hauran de confirmar amb **una setmana abans**.

*L'excursió a les **COLONIES** s' haurà de confirmar **dues setmanes abans**.

8. PROTOCOLS D'ACTUACIÓ

Els casos d'accidents, haurem de distingir entre accidents lleus i greus. Els monitors i coordinadors de la tecnificació aplicarem per als accidents lleus els primers auxilis bàsic adquirits en els cursos de les seves respectives titulacions, com podria ser una petita ferida, cops i contusions lleus o mals gestos durant el campus.

A partir d'aquí i per a casos més greus, pels quals no en tenim coneixements ni titulació seguirem al peu de la lletra i per ordre el següent protocol: **PAS**

- **Protegirem a la víctima:** Vigilarem que la víctima de l'accident o situació de malestar estigui en un lloc on no es pugui agreujar la seva situació
- **Avisarem i demanarem ajuda:** Depenent de la gravetat demanarem ajuda i trucarem als serveis mèdics, avisant als pares, per suposat, tan bon punt la situació ho permeti.

9. NORMATIVA LEGISLATIVA DE REFERÈNCIA

- Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.
- Llei 3/2008, de 23 d'abril, de l'exercici de les professions de l'esport.
- Decret 337/2002, de 3 de desembre, d'alt rendiment esportiu.
- Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys.
- Decret 203/2013, de 30 de juliol, d'aprovació del Reglament de campaments juvenils.
- Decret 140/2003, de 18 de juny, d'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves.

Altres referències:

- Pla de transició del confinament, desconfinament gradual i nova normalitat de la Generalitat de Catalunya.
- Criteris bàsics per a l'organització de les activitats de lleure per a menors de 18 anys -estiu 2020-.
- *Resolución de 4 de mayo de 2020, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se aprueba y publica el Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y el reinicio de las competiciones federadas y profesionales.*
- *Plan para la transición hacia una nueva normalidad. 28 de abril 2020.*