

Assessoria de Salut per a Joves (ASJ)

ESPAI JOVE CUBELLES





Justificació del projecte

- Antic servei de ***Salut i Escola***
- Es detecten moltes consultes sobre relacions de parella, afectivitat i sexualitat.
- Necessitat de comptar amb un professional de l'atenció psicològica i la promoció de la salut.

Objectius



- Augmentar l'**adquisició de coneixements, hàbits i conductes** que contribueixin a la promoció de la **salut emocional** dels joves i les seves famílies
- Disminuir les **conductes de risc** associades a la salut en tots els àmbits: salut física i mental, afectiva i sexual, laboral, social, alimentària, etc.
- Potenciar el **coneixement i l'ús dels programes i serveis de salut** entre les persones joves.

Qui el realitza?

Organitza i gestiona el servei

Regidoria de Joventut

- Tècnica auxiliar de joventut
- Dinamitzadora i informadora juvenil

Dirigeix el servei

Lluís Cucurull, educador social

- Màster en Drogodependències (UB)
- Responsable del **projecte TRACA** des del 2008 (programa prevenció drogodependències)

Helena Galé, psicòloga

- Màster en psicoteràpia (UdG)
- Master en sexologia clínica i salut sexual (UdL)
- Postgrau en teràpia de parella (UdG)
- Especialista en prevenció de riscos a l'adolescència (udL)

A qui va adreçat?

- ✓ **Joves de 12 a 30 anys**

- Assistents a l'Espai Jove
- Alumnes de l'institut
- Residents a Cubelles

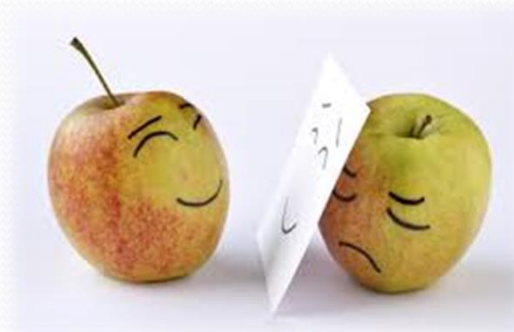
- ✓ **Famílies dels joves**

- ✓ **Agents socials de la població/comarca**



Catàleg de serveis

- ✓ Assessoria de salut personalitzada
- ✓ Tallers d'educació emocional
- ✓ Tallers de salut per a grups reduïts
- ✓ Blog de l'Espai Jove i Xarxes socials
- ✓ Elaboració de material informatiu i pedagògic
- ✓ Programa "Salut Jove" a Ràdio Cubelles
- ✓ Projecte TRACA



Projecte TRACA



- Pla de **prevenció** de drogodependències
- Protocol **detecció–intervenció** de consum de drogues
- Protocol de **mesures educatives**: alternatives a la sanció per consum i/o tinença en via pública
- Protocol **sospita/consum** drogues en el transport escolar
- Servei **informatiu** sobre consum de drogues
- Elaboració de **tallers/xerrades** sobre drogues
- Elaboració de **material** de suport
- Creació de la **vela de salut**
- Tasques pel **carrer**. Activitats preventives
- Projectes **d'intervenció socioeducatius** sobre consum de drogues.

A. Assessoria de salut



- Oferir un **servei personalitzat, confidencial i gratuït** als joves, que els ajudi a donar resposta als dubtes que els puguin sorgir.
- Facilitar també un **espai de diàleg amb les famílies** dels joves, les quals poden consultar allò que els preocupa sobre els seus fills i filles.
- Proporcionar **informació i orientació** sobre els diferents assumptes relacionats amb la salut i derivar, en els casos que sigui necessari, als **centres assistencials** específics que corresponguin.

B. Tallers de salut

B.1. Tallers als instituts

- Basats en els principis pedagògics de **l'aprenentatge significatiu**
- Sobre temes de l'àmbit de la **salut** (habilitats socials, pressió de grup, sexualitat, autoestima, etc)
- Amb una vessant dinàmica fomentada en la **participació activa**
- Disponibles per a **totes les franges d'edats** i coordinats amb els equips directius dels centres educatius

B.2. Tallers a l'Espai Jove

- Amb petits grups
- Sobre **temes concrets**, sota la demanda específica dels joves assistents

C. Xarxes

C.1. Blog de l'Espai Jove

- ✓ Recollir de forma periòdica **informació actualitzada i notícies rellevants** sobre aspectes relacionats amb la salut dels més joves www.espaijovecubelles.blogspot.com

C.2. Xarxes socials de l'Espai Jove

- ✓ Establir i mantenir un **diàleg continuat** amb els i les joves a través de les xarxes socials (facebook, twitter, i altres) aprofitant els recursos físics i virtuals de l'Espai Jove.

D. Divulgació psicoeducativa



D.1. “Salut Jove” a Ràdio Cubelles

- ✓ El 4t dimecres de cada mes tindrà lloc a les 11:30h a **Radio Cubelles** (107.5 FM) un espai destinat a la SALUT JOVE.
- ✓ L'objectiu és oferir un espai de consultes en directe sobre salut emocional que orienti als joves i a les seves famílies.

D.2. Material pedagògic/informatiu

- Elaboració i difusió periòdica d'informació d'utilitat en l'àmbit de la salut per tal d'implicar a les **famílies** i als **agents socials**.
- S'inclouen col·loquis, conferències o tallers, adreçades a aquests col·lectius sobre temes que puguin resultar d'interès.

Contacte

- **CENTRE SOCIAL**

C/ Joan Roig i Piera, 3-5
(de Dill a Div de 16.30-20.15h)

- **TELÈFON**

93.895.03.61

- **CORREU i XARXES**

joventut@cubelles.org

espaijovesalut@cubelles.org

espaijovecubelles.blogspot.com.es



ESPAI JOVE SALUT



**Gràcies per la
vostra atenció!**

