

AUTOAVALUACIÓ PROFESSIONAL I NOVES OPORTUNITATS PER REINVENTAR-SE

DATES: 2, 4 i 6 de juny

HORARI: De 9.30h a 12.50h

LLOC: Centre Social (CSIDE) – C. Joan Roig i Piera, 3-5

IMPARTIT PER: TRAINING LOW COST

OBJECTIU:

Coneixença d'un mateix en l'àmbit professional i reflexió sobre els canvis en l'entorn, les noves professions que surten com a fruit d'aquests canvis i les oportunitats noves d'ocupació o autocupació que generen.

CONTINGUTS:

1. AUTOAVALUACIÓ PERSONAL I PROFESSIONAL (APP)

- ◆ Quina és la meva situació i la de l'entorn
- ◆ En què he tingut èxit i en què he fracassat
- ◆ **Autodiagnòs - Competències i habilitats**
 - ◆ Les meves fortaleces
 - ◆ Les meves debilitats
 - ◆ Què estàs fent?
 - ◆ Què m'agradaria fer, què sé fer i què em veig capaç de fer

2. L'ENTORN

- ◆ Oportunitats
- ◆ Amenaces
- ◆ Competidors: altres candidats
- ◆ **la nostra marca personal (*personal brand*)**

3. NOVES PROFESSIONS

- ◆ Les noves demandes
 - ◆ Que neixen de les Oportunitats de l'entorn
 - ◆ Que aprofiten les amenaces de l'entorn
 - ◆ Professions tradicionals *reinventades*
- ◆ Innovació i creativitat
 - ◆ **som capaços d'inventar-ne?, i de reinventar-nos?**

4. PLA D'ACCIÓ PERSONAL (PAP): QUÈ VULL FER

- ◆ Objectiu i fites
- ◆ Estratègia
- ◆ Accions, calendari
- ◆ Seguiment